



# VIOS NIEUWS

Beste leden,

Wat is het seizoen weer voorbijgevlogen! We kijken terug op een mooi en actief jaar vol energie, plezier en beweging. Met het gezellige VIOS-feestje als knallende afsluiter hebben we het seizoen in stijl afgesloten. In deze nieuwsbrief nemen we jullie graag nog even mee naar die dag.

Nu is het tijd om even gas terug te nemen. De zomervakantie staat voor de deur, een welverdiende pauze voor iedereen. We wensen jullie allemaal een heerlijke zomer toe, vol ontspanning, zon en mooie momenten.

Geniet ervan, en we zien jullie na de vakantie graag weer terug!

Sportieve groet,  
Krista Bouwknegt namens het bestuur

Met in dit nummer o.a.:



10 vragen aan:  
Miriam Buutkamp



Vios Feestje!



Indeling gymgroepen



[www.gwvios.nl](http://www.gwvios.nl)



@viosschoonoord



VIOS Schoonoord

# ZORGVULDIG, FLEXIBEL EN BETROUWBAAR!

Logistieke dienstverlening en transport volgens de wensen van de klant.



- ✓ Olie en gasindustrie
- ✓ Open en vlak
- ✓ Wegenbouw
- ✓ Agrarisch
- ✓ Zakelijk vastgoed



 [WWW.WIGCHERS.NL](http://WWW.WIGCHERS.NL)

 0591-381304

 MAATSCHAPPIJWEG 12, 7848 AM SCHOONOORD

## Hier kan uw advertentie staan!

Kleine advertentie: €17,50 per jaar

Grote advertentie: €30,00 per jaar

Interesse?

Mail naar: [gvvios@hotmail.com](mailto:gvvios@hotmail.com)



**Welkom in de complete  
supermarkt en slijterij voor  
al uw dagelijkse bood-  
schappen!**



Openingstijden: ma-za 8.00-20.00 // zo 10.00-18.00

[plus.nl](http://plus.nl)

**PLUS Boezen** / Tramstraat 17 // Schoonoord // T: 0591 39 23 10

cheers  
to  
Summer

# Frambozen- muntlimonade

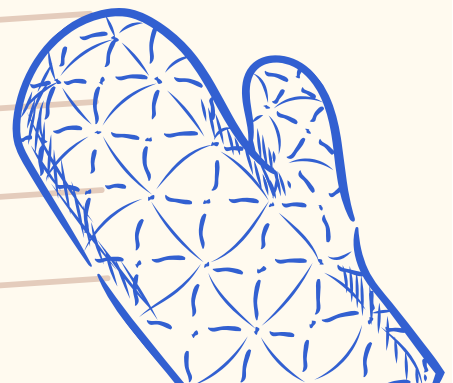


## INGREDIËNTEN

- 350 g watermeloen stukjes
- 50 ml Karvan Cevitam signature blends framboos & munt
- 300 ml bruisend mineraalwater munt
- ½ limoen
- 4 ijsblokjes
- 50 g verse frambozen
- 1 takje verse munt

## BEREIDING

- Doe de watermeloen, de framboos, munt samen met het mineraalwater en Karvan Cevitam in de blender. Pers de limoen uit en voeg het sap toe. Mix 30 sec.
- Schenk de limonade in glazen en serveer met ijsblokjes, frambozen en blaadjes munt.







Service met een glimlach en altijd de beste kwaliteit!

## **BOUWMARKT SCHOONOORD**

Maatschappijweg 4 - T: 0591-381852  
E: [info@bouwmarktschoonoord.nl](mailto:info@bouwmarktschoonoord.nl)

## **Jut & Juul**

Uw bloemist in Schoonoord!

In onze sfeervolle winkel vindt u een combinatie van mooie bloemen, planten en woonaccessoires.



Ook voor cadeautjes bent u hier op het juiste adres!

We verkopen nu ook Woodwick kaarsen! Kaarsen zitten in een mooie glazen pot met een deksel en ruiken overheerlijk!

Tramstraat 8  
7848BG Schoonoord  
[info@mijnjutenjuul.nl](mailto:info@mijnjutenjuul.nl)  
06-21476425

Kom snel kijken in de winkel!



**Drogisterij-Kadoshop**

**Tramstraat 15 Schoonoord**

**0591 381908**



# 10 VRAGEN AAN....

## Miriam Buutkamp

### **Kun je jezelf voorstellen en vertellen wat je bij onze vereniging doet?**

Ik ben Miriam Buutkamp en zit alweer een jaar of 8 op de dinsdagavond bij Bodyfit, bij 'onze' Frits. En dat is officieel bij lange na de langste periode dat ik ooit lid ben geweest bij een vereniging.

### **Wat doe je in het dagelijks leven naast sporten?**

Ik ondersteun als ambtelijk secretaris medezeggenschapsraden in verschillende vormen (OR, GMR en binnen het HBO). Op dit moment ben ik ambtelijk secretaris bij de omgevingsdienst Drenthe en daarnaast houd ik me bezig met Arbo-zaken bij Lefier.

### **Met wie woon jij in een huis?**

#### **Hoort daar ook een huisdier bij?**

Ik woon samen met mijn man, Hans (alweer bijna 33 jaar) en onze dochter (Lois, 22 jaar) en onze zoon (Dean, 20 jaar). En daarnaast lopen er ook 3 hele leuke en lieve hondjes bij nl. Valencia (chihuahua) en Santa & Fendi (pomeranians). Maar ook een cavia, pony's, kalkoen, kippen, eenden en vogels. Kortom een gezellige dierenboel.

### **Hoe ziet jouw ideale vakantie eruit?**

Ik houd van een lekkere relaxte zonzakantie, met leuke uitstapjes en lekker eten. Spanje is mijn favoriete vakantie-land.

### **Wat is jouw favoriete muziek?**

Ik luister vooral podcasts. Mijn muzieksmaak loopt van nederlandstalig tot 'gouwe ouwe' discoknallers.

### **Wat vind je het leukste om te doen tijdens de les?**

De lessen zijn altijd heel afwisselend en ik vind het doorgaans erg leuk. Ik houd van Pilates, maar ook powerwalken en circuits.

### **Wat is het eerste dat jij doet na een sportsessie?**

Altijd lekker naar huis fietsen en dan even chillen op de bank met een koud drankje erbij en dan douchen.

### **Wat is het mooiste/leukste moment dat jij hebt meegemaakt bij onze vereniging?**

Ik vind de seizoensafsluiting erg gezellig, met een lekker drankje. Soms op de fiets naar een terras en soms in de tuin bij iemand thuis.

### **Heb je ideeën voor nieuwe activiteiten die wij als vereniging kunnen organiseren?**

Ik hoop dat er af en toe nog een powerwalk georganiseerd wordt en misschien een uitstapje naar een andere spotieve activiteit zoals suppen..

### **Wat wil je verder nog zeggen?**

Ik organiseer sinds kort creatieve workshops bij mij thuis, ook vanuit de bodyfit club schuiven mensen aan. Dus vind je het leuk om ook een keer aan te schuiven, laat het me dan weten!





*Even voorstellen:  
Onze Rabobank  
Thuisadviseurs*

*helpen u thuis met  
uw dagelijkse  
bankzaken*

# Administratie- en adviesbureau Gerbers

voor: administraties en rapportages in landbouw en MKB  
belastingaangiftes particulieren

Slenerweg 88, 7848 AK SCHOONOORD  
tel.: 0591-381491 / 06-53129854  
email: [info@administratie-gerbers.nl](mailto:info@administratie-gerbers.nl)



**MobiVit**  
Scootmobielen • Hoog-laagbedden • Sta-op-stoelen

Kijk voor een totaal-  
overzicht nieuw en  
z.g.a.n. op onze webs  
[www.mobivit.nl](http://www.mobivit.nl)

**Dé seniorenwinkel van Drenthe!**

Zeilmakerstraat 18a, Assen T: (0592) 42 11 04  
Schutstraat 199b, Hoogeveen T: (0528) 35 32 46  
Tramstraat 9, Schoonoord T: (0591) 38 16 51



**Ester's  
Haarmode**

Loop eens binnen of bel voor een afspraak  
Tramstraat hoek Oude Molenstraat  
Tel.: 0591-381 691



# VIOS Feestje

29 JUNI 2025

Zondag 29 juni sloten wij het sportseizoen af met een gezellig VIOS feestje.

In samenwerking met Werf Events, werd het voetbalveld omgetoverd tot een prachtig circus!

Het feestje werd geopend door onze dansgroep, zij zorgden voor een knallende opening!

In groepjes oefenden de leden verschillende circusacts. Daarna volgde het échte optreden! Wat hebben alle leden dit knap gedaan!

Uiteraard was er ook dit jaar weer een verloting. De prijzen hiervoor zijn mogelijk gemaakt door de lokale middenstand, waarvoor onze dank!

Als afsluiter kreeg iedereen een heerlijke suikerspin! Wij kijken terug op een zeer geslaagde middag! Bedankt allemaal!









FIJNE

*vakantie*

*We hervatten de lessen vanaf 26 augustus!*



# ONS AANBOD

## Dinsdag

14:30-15:30 Sportfit

15:45-16:30 Ouder- en kindgym

Gym 1

16:30-17:30 Gym 2

17:30-18:30 Springgroep

18:30-19:30 Gym 3

19:30-20:30 Bodyfit

## Woensdag

19:15-20:30 Yoga

## Donderdag

17:15-18:15 Dansen (diverse stijlen)

19:15-20:15 Bootcamp

**Je kunt 2x gratis meedoen!**





# Bestuur

**Voorzitter:** Krista Bouwknecht 06-40806884

**Secretaris:** Angela Galema 06-25085902

**Penningmeester:** Hilda Oving 06-46066402

**Leden:** Tina Weggen 06-13188549  
Agnes Hummel 06-40949065  
Amela Turkanovic 06-25421425



# Leiding

**Gymnastiek:** Hilda Zeeman  
*met assistentie van: Mirthe v.d. Werf*  
*Leonie Hummel*  
*Lara Hummel*

**Sportfit, Bodyfit, Bootcamp:** Frits Slagter

**Dansen (diverse stijlen):** Romy Haandrikman

**Yoga:** Ingrid Appel

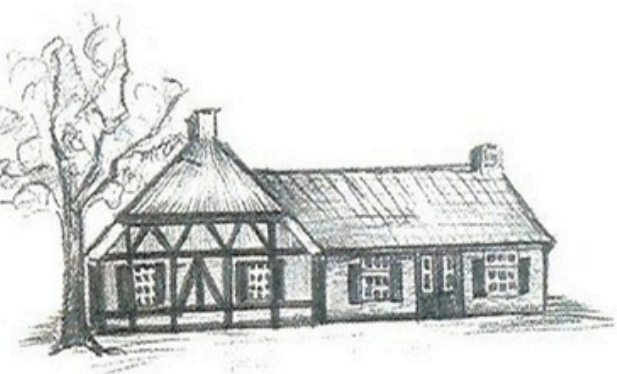
# "De Oude Drentse Boerenherberg"

Voor al uw feesten en partijen

Bruiloft, verjaardag, Drentse Koffietafel

Koud-warme buffetten Stampot buffet

Barbecue, Broodbuffet, Diner, enz enz



[www.deoudeboerenherberg.nl](http://www.deoudeboerenherberg.nl) Tot ziens bij Lucas, Marion en medewerkers 0591 381579

Openluchtmuseum Ellert en Brammert Schoonoord



Vakmanschap, kwaliteit en service staan bij ons voorop. Wij werken uitsluitend met hoogwaardige kwaliteitsproducten. Daarom kunnen wij duurzaamheid garanderen.

**Wij kunnen u het volgende bieden:**

- Alle binnen en buiten schilderwerkzaamheden
- Wandbekleding
- Houtrotreparaties en deelvervanging
- Glaszetwerkzaamheden
- Adviezen
- Vrijblijvende offerte
- Tevens levering alle materialen (verf, glas etc.)

Zie ook onze website voor verdere info:  
[www.schildersbedrijfkuipers.nl](http://www.schildersbedrijfkuipers.nl)



Hier kan uw  
advertentie  
staan

# COMBI- VOORDEEL

## Profiteer van onze combi- abonnementen!

Ontdek de voordelen van onze combi-abonnementen!  
Krijg korting wanneer je meerdere sporten beoefent bij onze  
vereniging.

Enkele sport: €18,50 p/m

I.c.m. een andere sport: €25,- p/m

Dit is slechts €6,50 voor een extra sport!

Deze combiprijs is exclusief yoga, vraag gerust naar onze  
andere mogelijkheden.

Je kunt 2 keer gratis meedoen!

**Meer sport, meer plezier, minder kosten!**



# Nieuwe indeling gymgroepen

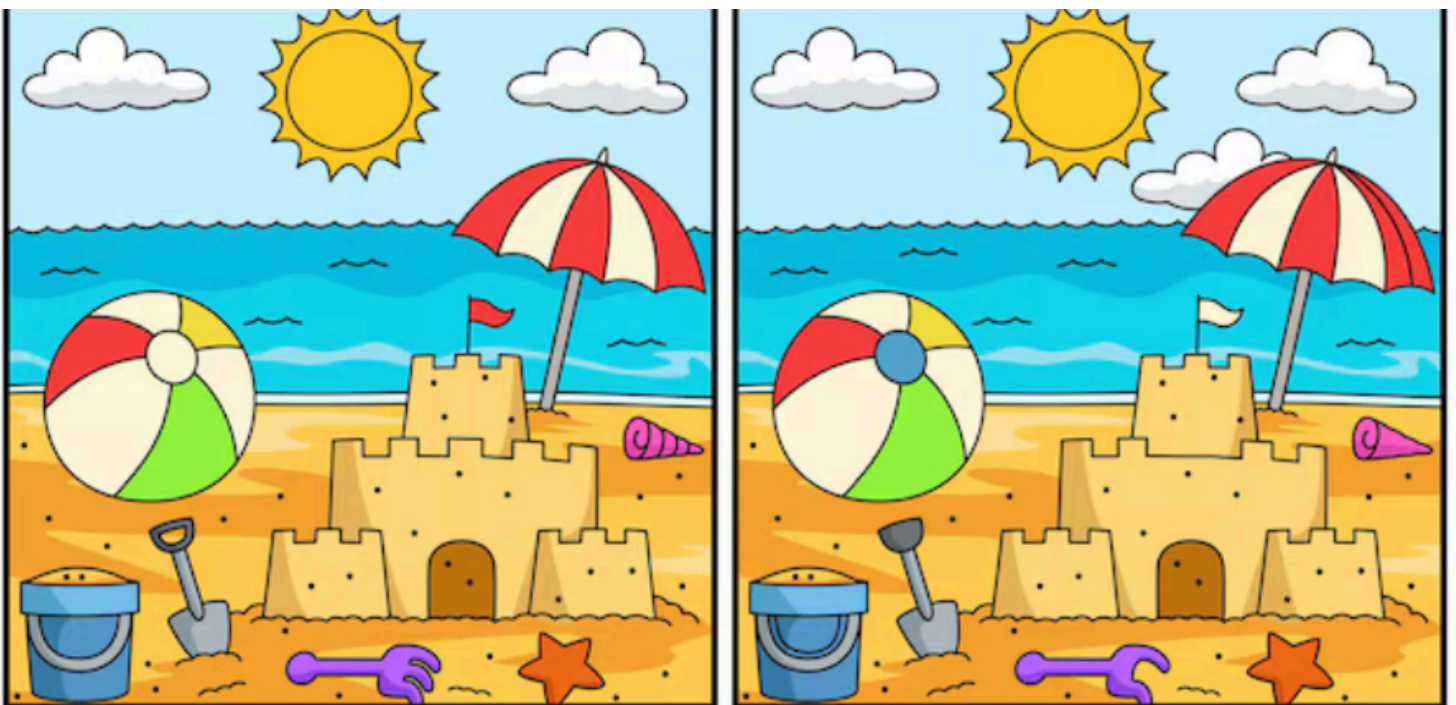


Vorige week is de nieuwe indeling van de gymgroepen bekend gemaakt. De nieuwe indeling vind je in de groepsapp.

Na de zomervakantie starten de lessen in deze samenstelling.

---

## Zoek de 10 verschillen



# Contributie

## ***Contributie inclusief verzekering***

|                                          |                  |
|------------------------------------------|------------------|
| Gymteam 1 (groep 1/2 v.d. basisschool)   | €12,50 per maand |
| Ouder- en kindgym                        | €12,50 per maand |
| Gymteam 2 (groep 3/4/5 v.d. basisschool) | €15,00 per maand |
| Gymteam 3 (groep 6/7/8 v.d. basisschool) | €15,00 per maand |
| Springgroep (i.c.m. gym)                 | €26,21 per maand |
| Body-fit                                 | €18,50 per maand |
| Sportfit                                 | €18,50 per maand |
| Dansen (diverse stijlen)                 | €15,00 per maand |
| Bootcamp                                 | €18,50 per maand |
| Yoga                                     | €30,00 per maand |
|                                          |                  |
| Strippenkaart Bootcamp                   | €55,00           |
| Strippenkaart Yoga                       | €90,00           |

De contributie dient maandelijks automatisch voldaan te worden op bankrekeningnummer: **NL40RABO0359262406** t.n.v. gymnastiekvereniging VIOS te Schoonoord.

Het inschrijfgeld voor nieuwe leden bedraagt €5,-.

De regels voor het niet nakomen van de contributie zijn:

- Het lid ontvangt na 3 maanden een herinnering met het te betalen bedrag, vermeerderd met €2,25 wanneer niet tijdig wordt betaald;
- Wanneer na een half jaar nog niet is betaald, wordt het bedrag vermeerderd met €11,50;
- Het lidmaatschap wordt automatisch beëindigd wanneer na een jaar nog niet is betaald.

**Opzeggen kan alleen per 1 juli of 1 januari.**